ОЖОГИ, ОТРАВЛЕНИЯ, ОБМОРОЖЕНИЯ

ТЕРМИЧЕСКИЙ ОЖОГ

СИМПТОМЫ

I степени - боль, покраснение кожи, отек;

II степени - боль, покраснение кожи, отек, пузыри;

III степени - крупные пузыри с кровянистой жидкостью, серые или желтоватые струпья(могут быть плотными, сморщенными);

IV степени - коричневые или черные плотные струпья, обугливание кожи, мышц, сухожилий, костей.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- прикасаться к месту ожога;
- прокалывать, вскрывать пузыри;
- обрабатывать место ожога маслом, жиром, кремом, мазями и т.п.

Быстро вынести пострадавшего из зоны пожара, сбить с горящей одежды пламя брезентом, плотной материей, кошмой, песком. НЕ ДОПУСКАТЬ, чтобы человек в горящей одежде бежал. Ветер раздует пламя и усилит ожог!

При ожоге I степени немедленно начать охлаждение места ожога водой (не менее 10 - 15 минут). Можно приложить лед

Срезать ту часть обгоревшей одежды, которая отслаивается. Срывать ее нельзя. Если обгоревшая одежда прилипла к месту ожога, ее не удаляют, и стерильную повязку накладывают поверх. Если обожжено лицо, повязку на него накладывают сразу же.

Края обожженной кожи обработать спиртом, водкой и т.п. и наложить стерильную повязку

Если нет рвоты, дать пострадавшему обильное солевое питье:

- 1 чайная ложка соли;
- 1 литр воды

ПРИ ТЯЖЕЛЫХ И ОБШИРНЫХ ОЖОГАХ ЗАВЕРНУТЬ ПОСТРАДАВШЕГО В ЧИСТУЮ ПРОСТЫНЬ, УКРЫТЬ ПОТЕПЛЕЕ И СОЗДАТЬ ПОКОЙ В ОЖИДАНИИ ВРАЧА

ОТРАВЛЕНИЕ ПРОДУКТАМИ ГОРЕНИЯ,
а также природным газом, ацетиленом, парами бензина, угарным газом

СИМПТОМЫ: одышка, головная боль, звон в ушах, слабость, головокружение, усиленное сердцебиение, тошнота, рвота. При тяжелом отравлении наступает сонливость, безразличие. Возможно возбужденное состояние, расширение зрачков

Быстро вынести пострадавшего на свежий воздух. При возможности дать кислород. Уложить на спину, приподняв ноги. Если пострадавший возбужден, зафиксировать его конечности

Расстегнуть на пострадавшем воротник, ослабить галстук, брючный ремень (у женщин - бюстгальтер)

Если пострадавший без сознания, дать нюхать нашатырный спирт. Если пострадавший в сознании, дать обильное солевое питье:

- 1 чайная ложка соли;
- 1 литр воды.

Пить не менее 2-х стаканов жидкости в час

Если у пострадавшего озноб, укрыть его потеплее

ВНИМАНИЕ: ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ГАЗАМИ ИСКУССТВЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЕГКИХ МОЖНО ПРОВОДИТЬ ТОЛЬКО ВНЕ ЗАРАЖЕННОЙ ЗОНЫ

ОБМОРОЖЕНИЕ

Растирать обмороженное место чем-либо, особенно снегом, погружать пораженную конечность в теплую воду, а также смазывать жиром или маслом НЕЛЬЗЯ! Разрешается только отогревать обмороженное место теплом рук или делать легкий массаж от периферии к туловищу.
Массировать можно руками или куском мягкой ткани до появления розовой окраски кожи.
На обмороженный участок тела наложить стерильную повязку или спиртовой компресс. Укрыть пораженное место теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялом, теплой одеждой.
Следует дать пострадавшему 1-2 таблетки аспирина или анальгина, а также горячий чай, кофе.

СИМПТОМЫ

I степени
Кожа бледная, отечная, потеря чувствительности;

I степени
Омертвение поверхностных слоев кожи; пузыри, наполненные прозрачной жидкостью;

III степени
Омертвение всех слоев кожи и мягких тканей на различную глубину; пузыри наполнены темно-красной или бурой жидкостью;

IV степени
Омертвение всех тканей и кости; пузыри с черной жидкостью

ПРИ ЗНАЧИТЕЛЬНЫХ ОБМОРОЖЕНИЯХ НЕОБХОДИМА ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ

ОБМОРОК

В предобморочном состоянии пострадавший жалуется на внезапное головокружение, тошноту, ощущение нехватки кислорода, потемнение в глазах.
Уложите его так, чтобы голова находилась немного ниже туловища, поскольку при обмороке ограничен приток крови к мозгу. Расстегните на пострадавшем воротник, брючный ремень, обеспечьте приток свежего воздуха. Лицо и грудь обрызгайте водой, дайте нюхать нашатырный спирт.
Так же следует действовать, если обморок уже наступил. Он длится от нескольких секунд до нескольких минут, затем сознание восстанавливается.
При длительной потере сознания необходимо оказать реанимационную помощь.

ТЕПЛОВОЙ (СОЛНЕЧНЫЙ) УДАР

Происходит прилив крови к мозгу. Пострадавший чувствует слабость, разбитость, головную боль, тошноту. Температура тела повышается до 40 - 41°С. Возможны потеря сознания, судороги, бред, возбуждение.
Выносите пострадавшего из жаркого помещения в прохладное место или удалите с солнцепека в тень.
Уложите так, чтобы голова была выше туловища.
Снимите с него верхнюю одежду, оберните простыней и обливайте холодной водой. На голову можно положить холод. Поите пострадавшего холодным чаем или подсоленной водой.
Когда температура тела пострадавшего снизится до 37°С, обливать прекращают и обертывают его сухой простыней.

ПОПАДАНИЕ ИНОРОДНОГО ТЕЛА В ГЛАЗ

Уложите пострадавшего, пальцами осторожно разденьте веки. Проверьте, нет ли проникающих ранений, торчащих осколков, царапин, грязи. При проникающих ранениях удалять инородные тела и промывать глаз запрещается. Наложите на глаз стерильную салфетку, затем повязку и срочно госпитализируйте пострадавшего.
Если проникающего ранения нет, промойте глаз в течение не менее 10 мин струей воды из стакана или питьевого фонтанчика. Тереть глаз нельзя

При положении пострадавшего лежа нужно повернуть его голову набок в сторону травмированного глаза, подвести под глаз небольшую емкость, плотно прижать ее к лицу и осторожно направить струю сверху вниз. После удаления инородного тела наложите на глаз стерильную салфетку, повязку.
При удалении из глаза мелких частиц (пыли) можно сделать ванночку в чистом небольшом сосуде (например, рюмке), тесно прилегающем к глазу. Инородное тело может выйти во время мигания в воде.

ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ХЛОРОМ

Глаза, рот и нос пострадавшего промойте 2 % -ным раствором соды. Одежду подвергают дегазации. При кашле, одышке, посинении губ дайте пострадавшему кислородную подушку.

ПРИ ОТРАВЛЕНИИ АММИАКОМ

Дать пострадавшему вдыхать теплые водные пары (лучше с добавлением уксуса или нескольких кристаллов лимонной кислоты). Тщательно промыть глаза водой.

ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ФТОРСОДЕРЖАЩИМИ РЕАГЕНТАМИ

Промойте желудок 2 % -ным раствором соды и дайте выпить смесь из двух яичных желтков и стакана молока

ХИМИЧЕСКИЙ ОЖОГ КОЖИ

Важно как можно быстрее уменьшить концентрацию химического вещества и время его воздействия.
Разрежьте и удалите клочья одежды. Пораженное место промойте большим количеством проточной холодной воды в течение 15 - 20 мин. Старайтесь, чтобы отработанная вода не попадала на другие участки тела или на самого спасателя. Зону ожога обработайте нейтрализующим раствором (примочка), просушите тампоном или ватой и наложите стерильную повязку.

НЕЙТРАЛИЗУЮЩИЕ РАСТВОРЫ ПРИ ОЖОГАХ:

- кислотами - 1 чайная ложка питьевой соды на стакан воды;
- щелочами - 1 чайная ложка борной кислоты на стакан воды или столовый уксус пополам с водой.

При попадании на кожу фосфорорганических соединений обильно промойте ее 2 - 3 % - ным раствором соды.

ХИМИЧЕСКИЙ ОЖОГ ГЛАЗ

Чистыми пальцами раздвиньте веки пострадавшего. Осторожно, стерильным тампоном удалите остатки химического вещества (без каких-либо усилий).
Обильно промойте глаз, не допуская, чтобы использованная вода попадала на другие части лица, на спасателя.
Наложите стерильную повязку и срочно госпитализируйте пострадавшего.

ХИМИЧЕСКИЙ ОЖОГ ПИЩЕВОДА

- немедленно вызовите врача.
- при рвоте дайте выпить не более 2 - 3-х стаканов чистой воды.
- полезно пить молоко, яичные белки, растворенный крахмал.

ОТРАВЛЕНИЕ ЯДАМИ, ХИМИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ

Действия спасателя:

- немедленно вызовите медицинскую помощь;
- при бессознательном состоянии уложите пострадавшего на бок; в случае клинической смерти окажите реанимационную помощь;
- при отравлениях четыреххлористым углеродом, дихлорэтаном, фенолом, бензином, анилином, нитробензолом, сантонином НЕЛЬЗЯ давать пострадавшему молоко, жировые взвеси, касторовое масло и т.д.;
- рвотные массы соберите в полиэтиленовую банку;
- обильно промойте желудок водой (10 - 15 л) с тщательно размельченным активированным углем (2 столовые ложки на стакан воды). Введите слабительное.

При попадании в пищевод щелочи или кислоты нельзя вытаскивать промыть желудок, вызывать рвоту или вводить нейтрализующие растворы.