



ВРЕДНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ



ПОВЫШЕННЫЙ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ СВЕТО
(особенно
сине-фиолетовый)



НАПРЯЖЕННОСТЬ ПОЛЕЙ
• электрического
• магнитного
• электростатического



НЕРАВНОМЕРНАЯ ЯРКОСТЬ, БЛИКИ

ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗУЙТЕ ИСКУССТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ ! ПРОВЕРЬТЕ ОСВЕЩЕННОСТЬ ЛЮКСМЕТРОМ



Светильники с электронным пускорегулирующим аппаратом (ЭПРА) и люминесцентные лампы ЛБ, ЛТБ, ЛТБЦ

1 РЕГУЛИРУЙТЕ ПОЛОЖЕНИЕ СВЕТИЛЬНИКА, ЧТОБЫ НА ЭКРАНЕ МОНИТОРА И КЛАВИАТУРЕ НЕ ВОЗНИКАЛО БЛИКОВ

2 ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ПОДСТРАИВАЙТЕ ЯРКОСТЬ ЭКРАНА, ПРОВЕРЬТЕ ЕЕ ЯРКОМЕТРОМ

МИНИМАЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ РАБОЧЕГО МЕСТА

Дисплей с электронно-лучевой трубкой

Объем 20 м³

Высота не менее 3 м

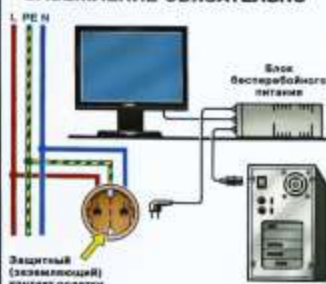
Площадь 6 м²

Жидко-кристаллический дисплей

Объем 15-20 м³

Площадь 4,5 м²

ЗАЗЕМЛЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО



Защитный (земляющий) контакт розетки

ПЕРЕД ВКЛЮЧЕНИЕМ ПРОВЕРЬТЕ:



- исправность разъемов
- отсутствие изломов и поврежденной изоляции проводов
- отсутствие открытых токоведущих частей

СНАЧАЛА ВСТАВЬТЕ СЕТЕВОЙ ШНУР В СИСТЕМНЫЙ БЛОК И ТОЛЬКО ЗАТЕМ - В СЕТЬ !



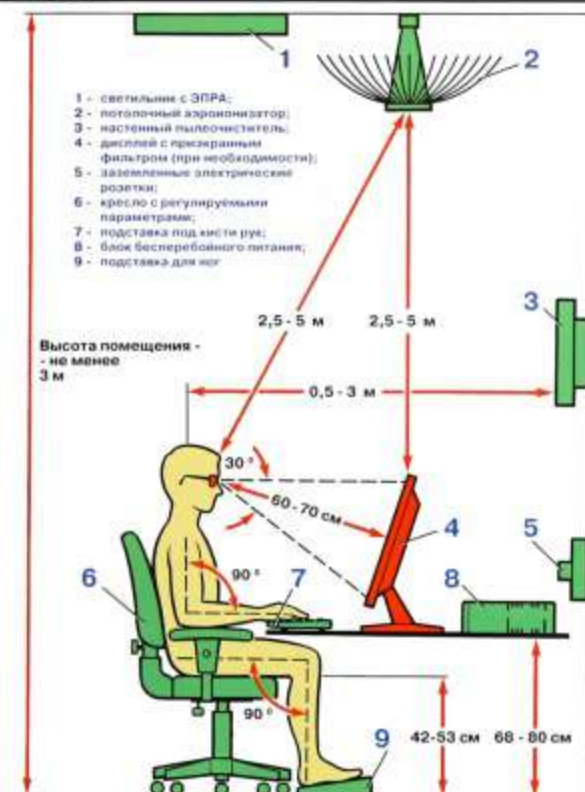
ДЕРЖИТЕ МОНИТОР ПОДАЛЬШЕ ОТ ИСТОЧНИКОВ ТЕПЛА !

ИЗБЕГАЙТЕ СГИБОВ И ЗАЩЕМЛЕНИЙ ПИТАЮЩЕГО КАБЕЛЯ

ОБЕРЕГАЙТЕ МОНИТОР И КЛАВИАТУРУ ОТ ПОПАДАНИЯ ВЛАГИ



НЕ ЗАГораЖИВАЙТЕ ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ ОТВЕРСТИЯ МОНИТОРА



НОРМЫ ОСВЕЩЕННОСТИ

ЭКРАНА НЕ БОЛЕЕ 300 ЛК

СТОЛА 300 - 500 ЛК

КОЭФФИЦИЕНТ ПОВЕРХНОСТНОЙ ОСВЕЩЕННОСТИ НЕ БОЛЕЕ 5 %

ЯРКОСТЬ ЭКРАНА ДОЛЖНА БЫТЬ 35 - 120 кд/м²

МИКРОКЛИМАТ

ТЕМПЕРАТУРА, °C 21-25

ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ, % 40-60

СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА НЕ БОЛЕЕ, м/с 0,1

РАЗНИЦА ТЕМПЕРАТУР НА УРОВНЕ ПОЛА И НА УРОВНЕ ГОЛОВЫ СИДЯЩЕГО ОПЕРАТОРА - НЕ БОЛЕЕ 3 °C
ЕЖЕДНЕВНАЯ ВЛАЖНАЯ УБОРКА ПОМЕЩЕНИЯ - ОБЯЗАТЕЛЬНА

ВКЛЮЧИТЕ АЭРОИОНИЗАТОР



НЕОБХОДИМАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ АЭРОИОНОВ В ЗОНЕ ДЫХАНИЯ 400 - 50 000 в 1 см³
Контролируют счетчиками аэроионов не реже одного раза в год

Профессиональные пользователи должны проходить предварительный (перед поступлением на работу) и периодические медосмотры

БЕРЕМЕННЫМ И КОРМИЯЩИМ МАТЕРЯМ КОМПЬЮТЕР ВРЕДЕН !

